

## 1 課外活動

### 1.1 歷史科

歷史科於4月下旬舉辦了《漫步中上環》的高中延展活動，活動由西營盤出發，途經上環地段，迄中環而止。透過漫遊荷里活道，讓高中選修歷史科的同學了解香港開埠以來的歷史變遷，活動包括參訪醫學博物館、廣福義祠、文武廟、摩羅街及走訪中區大館的域多利建築群。

### 1.2 體育科

體育科於3月6日至4月27日期間舉行「班際籃球比賽」，F.4C獲男子高級組冠軍、F.4D獲男子高級組亞軍、F.2D獲男子初級組冠軍、F.3B獲男子初級組亞軍、F.2A獲女子初級組冠軍及F.2B獲女子初級組亞軍。

### 1.3 科學科及地理科

為加強學生對保護水資源的認識，約20位中一級學生於4月4日(星期二)下午參觀位於天水圍的水資源教育中心—「水知園」，透過參觀展品、觀看現場示範及互動遊戲，讓學生了解水資源相關的資訊。

### 1.4 訓育委員會

為提升同學的學習風氣、守規意識及準時上課，訓育委員會舉辦「考勤比賽」，三月份及四月份獲獎班別如下：

三月份-F.2A獲初中組冠軍、F.4A獲高中組冠軍、F.2A獲準時獎及勤到獎  
四月份-F.2A獲初中組冠軍、F.4B獲高中組冠軍及F.4B獲準時獎

### 1.5 輔導委員會

- 駐校社工舉辦「中一社交小組」，在3月至5月期間進行五次的午間活動和一次周六的校外活動(密室逃脫)。活動有11位中一級同學參與，透過不同的桌遊和互動遊戲，讓同學建立正面的社交圈子。
- 本校輔導委員會為了進一步提升大哥哥大姐姐的團隊精神，培養同學的正向思維，發揮愛己愛人的精神，於4月6至7日在沙田突破青年村為同學舉辦了「大哥哥大姐姐-領袖訓練宿營」，透過行山、繩網、攀石等各種歷奇活動陪伴同學一起成長。
- 輔導委員會與循道衛理楊震社會服務處合辦「SWC美容小組」，活動由註冊社工及專業導師設計及帶領，透過自製護膚品增加同學對護膚的認識。學生透過6節的美容及2節的面部彩繪，接觸正規課程外的技能，從中建立自我認同感，提升照顧自己及他人的意識。活動在4月至7月進行，對象為中二級至中四級的女同學。
- 輔導委員會與循道衛理楊震社會服務處合辦「胡中閃避球小組」，活動由註冊社工及專業導師設計及帶領，透過閃避球活動提升同學間的團隊精神，學習運用正面的人際相處技巧。學生透過7節的閃避球訓練及1次緊張刺激的比賽日，接觸正規課程外的技能，從中建立自我認同感，找到自己的興趣及肯定自我。活動在4月至6月進行，對象為中一級至中二級的男同學。
- 本校參加了「開放藝術工作室計劃」，該活動是由基督教家庭服務中心主辦，目的是透過藝術創作來表達情緒，協助青少年提升心理健康及促進個人成

長。由本月開始，我們由專業的藝術治療師舉辦了6節表達式藝術治療小組，名額為8位初中同學，透過藝術創作讓學生更了解自己，覺察情緒，參加者均表示獲益良多。

- 4月13日本校15位Y-DRAGON的同學參加了「吾生·吾死」生死探索之旅，活動由香港青年協會賽馬會紅磡青年空間與聖雅各福群會合辦，透過實地考察上環長生店、葵涌火葬場及方舟生命教育館，讓學生了解本地殮葬的實況，拉闊學生對生死的認知，從而明白生命無常，反思何謂珍惜生命。
- 4月15至16日舉辦了Y-DRAGON的團體訓練宿營，地點在青協西貢大網仔戶外訓練營。活動有10位Y-DRAGON的同學參加，大家一起為之後的老人服務作準備，學習如何為長者製作[生命紀念冊]。
- 4月22日上午，本校8位Y-DRAGON同學參與了由九龍城民政事務處及龍騰志青合辦的「參觀解放軍駐香港部隊展覽中心」活動，同學參觀了昂船州軍營以「夢起東方」為主題的展覽，加深了對祖國和解放軍的認識。
- 本校輔導委員會與香港青年協會賽馬會紅磡青年空間合辦「大哥哥課餘託管服務計劃」，讓本校的大哥哥大姐姐有機會透過義工活動進一步服務社會，發揚愛己愛人精神。服務對象為區內基層的小一級至小六級學生，「大哥哥」以哥哥姐姐的身分與小朋友們一起溫習一起遊戲。計劃由4月17日開始至7月中旬，參與計劃的十多位「大哥哥」每周放學後會輪流前往青協參與義工活動。

## 1.6 德育及公民教育委員會

- 德育及公民教育委員會的2位老師及18位同學於4月15日(星期六)前往深水埗區考察，探訪無家者。同學透過實地考察無家者生活的地方及聆聽無家者的生命故事，提升同學對時事的關注及社會的認識，建立正向的價值觀。
- 為讓同學建立自理習慣及對自己班別的歸屬感，舉辦「課室清潔比賽」，4月份各級冠軍為F.1B、F.2A、F.3D、F.4A及F.5A。

## 1.7 升學及輔導委員會

升學及就業輔導委員會於復活節期間舉辦7場校友訪問活動。每場活動由升學大使負責訪問校友，其他中一級至中五級學生均可報名參與。受訪校友包括飛機師、物理治療師、註冊中醫師、醫務化驗師、市場推廣員、準中文科教師、在學風險管理及商業智能大學生。校友向同學分享不少學習及應試心得、學科資訊、由初中至高中訂立目標心路歷程，勉勵胡中同學自主學習、堅持不懈及追求夢想。

校友會與升學及就業輔導委員會於4月29日(星期六)舉辦「職涯360」活動。活動由校友會邀請在職校友回校與中四級、中五級甲班及中五級乙班同學分享工作經歷以及行業資訊，讓同學可以瞭解工作世界運作，培養正確的價值觀，及早訂立學習目標。

## 1.8 圖書館

為響應4月23日的「世界閱讀日」，圖書館參與了由聯合出版社主辦的「閱讀一小時」活動。在4月20日至4月25日期間，有39名同學完成了在圖書館閱讀一小時的挑戰，將獲主辦單位頒發認可證書。

## 2 校外獲獎

### 2.1 視覺藝術科

參加香港文創薈舉辦「我最愛的卡通動漫繪畫比賽」，獲下列獎項：

獲獎學生	少年組獎項	獲獎學生	青少年組獎項
F.1D 尤一心	冠軍	F.2B 湯顯欣	金獎
F.1D 黃愷祺	金獎	F.1A 何海洋	銀獎
F.1D 黎文好	金獎	F.2B 郭詠琳	銀獎
F.1A 陳灝賢	銅獎	F.1A 黎晉亦	銅獎
F.1A 潘在炫	銅獎	F.1A 黎望月	銅獎
		F.1A 劉卓霖	銅獎
		F.1C 馬琛一	銅獎
		F.1D 伊 沙	銅獎
		F.2A 黃巧晴	銅獎
		F.2D 黃鈺淇	銅獎

## 2.2 射藝

參加中國香港體育協會暨奧林匹克委員會主辦、香港射箭總會和康樂及文化事務署協辦「第66屆體育節-射箭錦標賽(青少年組)」，F.5A 庾靖童獲女子青少年少年組(中級組)亞軍、F.3A 甄鎧沂獲女子青少年初級組季軍及 F.2C 馮迪凡獲男子青少年初級組第5名。

(報告完)