



順德聯誼總會胡兆熾中學

校訊

2017-18年第一期

九龍何文田巴富街22號 **2762 1183** **2711 4743** <http://www.stfaswc.edu.hk> office@stfaswc.edu.hk

校長的話

信 忠 行 文



廖萬里校長

今年是本人第一年服務胡兆熾中學，很高興能跟一班充滿朝氣及各具潛能的同學們相處，並可跟一班極具教學熱誠及豐富經驗的教學團隊一同合作，令原本對教育充滿期盼及熱誠的我，注入了更大的推動力。



熱誠、關愛、互信



心理、素質

促進全人、優質、平等教育



啟發潛能、各展所長、成就人材



以上是本人對教育工作的方向，我們要培養學生對學習、工作、家庭、朋友及社會有熱誠，對別人要關愛，與別人要互信，我們亦會堅持為學生提供全人、優質及平等的教育，從而達致啟發潛能及找到自己的方向，繼而讓學生於自己的專長上盡展光芒，最後能培育學生成為優秀的人才。

我寄望同學們可以有一顆真誠及謙卑的心；要努力學習及多閱讀，以吸收更多的知識；但亦要努力奮進、自強不息，為自己的理想邁進；更要自學不倦、善用創意，以應付現在及未來社會的需要。

最後謹希望我們一眾師生能互勵互勉，共同培育更多未來棟樑，並回饋社會。

記 2017年9月9日 胡兆熾中學畢業 30周年聚會

校友 鄧航(1987)



去年年底我意識到2017年是我屆(1987)同學畢業30周年，雖然個別同學還經常聚會，但更多已是30年沒有見面了。為此，我主動聯絡以前同班5E班的李建業同學和5D班的司徒永佳同學。李是我小學和中學的同學，每次5E同學聚會他總是充當搞手。至於我和司徒同學3年前重遇，他說可以聯絡其他班的同學。

不久，我們成立了whatsapp籌委會，並得到同屆畢業的林國江、王美珊、方娜、鄺劍英和張貝等人幫助。今次能夠成功籌辦這次活動，真的要特別感謝張貝——沒有她，聚會中很多細節都沒有如此穩當。當年，我們都是唸理科班的，只有鄺同學來自5B，這次活動能邀請到不少文科班同學出席，鄺同學自然花了不少氣力。開始時，我們曾為活動場地選址花盡腦汁，想不到莫月心副校長(Miss Mok)建議我們使用母校禮堂。用母校作為紀念活動場地實在太有意義，太叫人回味！(當時恨不得馬上狠狠地擁抱一下Miss Mok)

經過幾個月討論，邀請和籌備，活動敲定於9月9日週六這天舉行。

9月初秋，香港仍然炎熱，我從北京到臺北出差，回程特意安排途經香港，就是為了參加這次30周年紀念活動。不過，我們5E的梁智生同學比我飛得更遠——他從美國矽谷「出差」香港，距離逾10000多公里吧。

9月9日下午，我是第三個回到學校，這時王美珊和黎嘉露同學早已在禮堂打點場地。當天張貝同學更邀請了她的丈夫和大女兒前來幫忙，為大家預備小吃和飲料，又為每位出席的老師預備了一份精緻的禮物。隨後個多小時，多年不見的同學和老師們陸續到場，好不熱鬧。(出席同學和老師清單後列)

不少同學、老師30年沒有見面，當天大家三五成群聚在一起，聊過不停，或是歡喜地擺著不同的姿勢拍照，期間不斷有驚訝某某同學闊別多年，果真認不出來，需借助畢業照尋找他們當年的模樣。籌委會特別為今次聚會找來不少當年的「老照片」，並製成PPT投影給大家欣賞。席上，有同學在FB即時建立群組，讓大家把照片通過手機上傳；通過社交網路，把學生時代的記憶，與在座每一位老師和同學分享。我跟林國江同學有幸擔任大會主持，雖然我倆事前全沒準備，卻意外地、有默契地把現場的氣氛迅速帶動起來。

活動正式開始。我們先給每位老師送上禮品和拍照，然後每位參加者都用數分鐘講述畢業後做了什麼，近況如何；席上，所有老師和同學都各自向大家彙報了近況。

今天，有些老師已過著退休生活，有些仍然在崗位上默默耕耘，而我們當年高中化學老師麥Sir，竟然還是座上兩個同學孩子們的化學老師！作為當年的學生，尤感欣慰的是知道老師們都身心愉快，不論是退休還是繼續從事教學工作，每一天都過得很富足。至於同學們呢？雖然畢業後各自有不同的路向，在不同的行業奮鬥，他們都過著充實的生活；其中有同學更繼承老師的衣鉢，成為優秀的老師。

記得每年暑期剛過了一半，就特別想念同學們，希望早日重投校園的懷抱。這次的紀念活動剛好在9月初開學期間舉行，正好勾起我當年胡中的點點滴滴。那幾年是我人生中一段最快樂的日子。快樂從何而來？肯定不是期考深宵夜讀，會考過關斬將。書本的細節沒有給我留下深刻的印象，心坎中抹之不去的是中學生活留下無數難忘的片段。還記得中三暑期Miss Mok和黃Sir帶著我們二十多個中三和中六的同學們在西貢的漁農處過了兩周野外生活。中四和中五時，班主任陳少祺老師帶著我們一班應屆會考同學去大帽山行山，去大嶼山露營。其他參與的課外活動有英語學會，地理學會，社會服務團，愛丁堡獎勵計畫，當然還有當年最激烈的校內和校際的手球比賽等等。

我很感謝老師為培育我們投入的每一滴汗水。今天，同學們都已步入中年，經歷著社會、家庭和工作上種種複雜環境的磨練。今天，同學遠離了當年天天在操場捉迷藏，在飯堂裡鬧著玩，比賽誰吹口水泡最多的青澀年代，惟這一切一切如今當更叫人懷念。30過去了，鬢角漸白的同學們和老師之間的交流依舊是那麼純淨，那麼真情流露。畢竟，我們整整5年的少男少女時代，都在同一個校園渡過，喜有良師作伴。

謝謝你，老師；謝謝你，胡兆熾中學。

《從文學領悟思辨能力》

校友 林少烽(1991)



大家好，感謝學校邀請我來演講。我是林少烽。我走過很多地方，在西非住過，在南美委內瑞拉住過，在美國也住過4年多，現居台灣，經常往來中港台三地。我們幾個舊生一起建立校友傳承基金，希望就如學校今年主題一樣：感恩惜福，不斷進步。

林少烽校友與同學分享

往下，跟大家分享一個我中一時候的故事：31年前我來到胡中，很不習慣；胡中不是我的第一志願，不過，既然來了，就只能接受。班上同學挺多，其中一個男同學，姓呂，動作有點娘娘腔，所以經常被人捉弄、取笑，而且情況越來越嚴重。每逢小息，一些喜歡欺負人的同學，老是推他，拍他，翻亂他的桌子，嚴重時動手敲打他的頭，部分同學為了「埋堆」，加入圍觀，吶喊助威，我當時很不以為然。

其後，呂同學調到我鄰座，我們成了朋友。我發現他經常沒底線的委曲求全，討好別人。我告訴他做人要堅定心志，喜歡就說喜歡，不喜歡就說不喜歡。我曾自付在適當時候扶他一把。當年，我長得比較高大。有一次那些愛欺負人的同學又來搞事，我忍無可忍，提高分貝大喊：「夠了，玩完沒？唔好再『蝦』人！」現在回想，同學們也許只是玩得過分一點，有點像中一中文第一課《楊修之死》，性格上經常「扮勁，無錢剩」。如果楊修活到現在，一定很喜歡上facebook湧存在感，就喜歡起哄帶頭。有一些無主見的同學，想埋堆，自然隨大流，人云亦云。又有一些同學總以為委曲可以求全，像中二

課本「差不多先生」一樣，他們最終都變成受害者。

由於敢與別人不一樣，事後，發現好多女同學望着我的眼神開始不一樣。有的故意問我借這借那，有的放小字條在我抽屜，有的送禮物，情竇初開。我們那時候很純情，手都不敢碰一下，靠近一點，心都會跳出來，跟你們這年代差很遠呢。

同學們在初中大都是白紙一張，也不知道將來要成為一個怎樣的人，遇到事情，往往事後才懂得檢討，才來後悔，才呻吟。所以，今天我想跟大家分享是：如何建立自己的思辨能力？話得好像說得容易，要怎麼做？我建議大家多讀文學作品。

讀文學從中文開始。文學可以培養一個人的審美觀，學會表達自己。比如，要讚美女同學，低層次的是「你好靚，好正，好索」。中層次說「亮麗，氣質一絕，你是人間的四月天」，或者好似徐志摩先生寫道，「我是天空裡的一片雲，偶爾投影在你的波心」。再高一個層次，就不得不引用杜牧的「春風十里揚州路，卷上珠簾總不如」，說走過揚州十里路，沿途的美女一個及得上你。你也可以改為「春風三里巴富街，佐治五旬總不如」。你看，「腹有詩書氣自華」，會點文學多好。中三有一課蘇東坡的《水調歌頭》，只有100字左右，懂得念的可以一起，「明月幾時有，把酒問青天……但願人長久，千里共嬋娟。」這是很美很美的詩句。從詩詞中，你會發現美，學會如何表達自己；你學的越多，罵人也可以不帶粗言，都可以綿力插針，不似現在好些大學生罵人不堪入耳，只會標準廣東話四字經。為什麼？因為他肚子裡沒墨水，或是說不過人家，辯不過對手，就只能用四字經加上聲大灰惡來塞住別人嘴巴。這樣低水平，真係可悲又可憐。

文學除了表達自己，更可以帶你穿越時空。我看沈從文的《辛亥革命的一課》，裡面說到1910年清末亂世，那時候清政府要在各地抓捕革命軍，配額一層一層壓下來，地方的土豪鄉紳哪知道誰是革命軍，於是抓了一批農民，到廟裡求神，開聖杯，一黑一白，兩白都可以放生，不幸開出兩黑，就是反革命分子——「四分一你都中，仲唔係革命分子？」於是人就被拖到菜市場砍頭。有時一天就殺超過四百個頭，四百個家庭傷心欲絕，菜市場看的人頭湧湧。在動蕩的年代，眼淚不值錢，生命更兒戲；今天好好的，明天不見了，連留一句話的機會都沒有。這就是亂世。

從文學中，我們能看到亂世，現實中，我們同樣可以看到生於亂世的苦難，就如敘利亞常年戰火，或如伊拉克當年推翻薩達姆，年青人衷心期盼美式民主帶來更好的生活，可以投票選總統，多好，結果呢？國破家亡，姦淫擄掠，難民處處，直到現在依然滿目瘡痍。戰爭帶來無盡的痛苦，無語問蒼天。敘利亞四歲小孩的屍體圖片震驚世界，死無葬身之地，這才是真正亂世。亂世和盛世有大分別。我很喜歡《禮運·大同篇》中一句，「老有所終，壯有所用，幼有所長，矜寡孤獨廢疾者，皆有所養」。今天世界上最繁榮的城市，人均壽命排在前列的香港，你可以說她不夠好，但你不能說她亂世，更不能為了自己的利益，去蠱惑所謂的亂世革命。如果有人告訴你：生於亂世，有責任「撥亂返正」。我希望你能友好的回應，多讀歷史，多讀文學，再對他說：「我，讀書唔少。你，呃唔到我。」

同學們，我們不能把眼光只放在眼前，我帶你看世界。請閉上你的眼睛，全身放鬆，想像一架超大型的直升機從這禮堂起飛，慢慢升上高空。我們升起來了，風吹著你的臉，你看到學校，看到整個何文田，然後腳下的東西變小。看到了九龍，香港，越升越高，看到中國，看到亞洲，看到地球。我們只有用更高更遠的眼光看世界，困擾我們的所有大問題會變成小問題，所有小問題都不過如此。同學們，讀文學，用心去感受，不同朝代各有盛衰起落，每份鐵漢柔情總逃不出肝腸寸斷，每段精彩絕倫故事當喚起心靈霎時衝動。看到博大精深的中華文化，感受到她的真善美。

讀文學，你學會的不單是感性的心靈悸動，還有理性的批判思維，從而建立辨思能力。同學們，從今日開始，打開書本，你會看到一個一個精彩的 العالم展現眼前。謝謝。

圖書館活動

活動一：德望問答比賽

5月4日本校閱讀大使派出8人隊伍，到德望中學參加圖書問答比賽。是次比賽為本地國際學校中盛行的英文閱讀比賽(Hong Kong Battle of Books)的中文版，參賽學生須閱讀12本大會指定的文學作品，並回答有關書籍的提問。我校隊伍首次出戰榮獲亞軍，可喜可賀。

獲獎同學名單：

3A 陳言璋、張嘉鴻、唐浩桓、麥倬綸、周昊、
4A 劉耀中、張燁柔。



出賽同學合作無間



同學專心聆聽問題



同學們在比賽中
踴躍作答



活動二：灣仔書展

在亞洲週刊、香港中華出入口商會、香港教育工作者聯會主辦的「我們一起悅讀的日子2017」香港書展青少年閱讀活動。我校共有20名師生出席了7月20日於香港會議展覽中心的購書活動，除了逛書展，大會還安排了與作家會面時段，同學有機會與中港台三地作家對話及由他們指導寫作，是難能可貴的經驗。 師生逛書展購書



全體學生在進行寫作活動



作家與我校同學近距離
分享閱讀心得



同學在聆聽作家的指導



作家分享閱讀心得

Drama Competition

Our school was lucky enough to participate in the Reading In ACTions drama competition this year with really great results! This special competition is territory wide, and requires that all teams adapt a popular book or movie into a drama. We adapted Billy Elliot into a drama called No Girls Allowed. Our story was about a girl who wanted to be a firefighter, but faced a lot of gender discrimination along the way. Eventually through hard work and persistence she is able to achieve her dream, and even save her father's life on the way to doing so!



The full drama cast is happy about a job well done



Happy to snag Best Use of Cross Curricular Element Award

The drama this year was very challenging but the performance was a wonderful experience. This year's main difficulty was finishing a drama with 9 scenes within 8 minutes. However, through our cooperation, we were able to do that and even win an award. It was just such a wonderful experience.

Chow Kit Fung Michael 1A

I find performance a little scary and didn't think I would enjoy the drama. But actually, I ended up loving it. Drama requires more than just acting. There is so much teamwork and effort involved. I like working with my EA teammates because we were all friends after doing the drama competition together!

Lee Man Chi Jeanne 2B

Joint School Activity with KGV

After Final Exams we were contacted by some students and teachers at KGV who were interested in inviting our students over for a quick sports instruction so that we can meet each other. We sent about 9 students to play dodge ball and football and pretty much everybody had a really good time. We were able to play on their sports field and that was definitely an interesting experience.

After wrapping up the sport session, they then proceeded to give us a tour of the school facilities, showing us the library, gym, and canteen. It was a lovely campus and everyone was happy to see what their school is like.

The students were very friendly and the school tour was amazing. The library was huge. They even had a student café inside! It sold coffee, tea, and cakes. They also had a swimming pool. It was small, but such a great thing to have in a school.

Tam Nga Man Grace 2A



Fun day of sports with our next door neighbors

I was really interested in the canteen because it was huge and had a lot of things to eat. They even had a lot of healthy food like vegetarian meals! I bought a fresh orange juice to drink because I was so tired from the sport activity. I would definitely like to go back!

Lee Man Chi Jeanne 2B

RTHK Radio Program

This year SWC participated for the first time in the RTHK Teen Time Radio. This is a special program where students get to go on air and talk about a particular Topic of interest. This year Popo, Melody and Chris from 4B, and Toby from 5E were able to take part and talk about the Environment. It was quite an interesting discussion as they talked about how our eating habits actually have a huge negative impact on the environment.

Our students were nervous at first, but after a while everyone relaxed and was able to enjoy the informative discussion. With some luck we may be able to participate in next year's program as well. Here's hoping!



Can't detect the butterflies before the show

It was my first time to go on the radio. I was nervous at first but the host really made me feel comfortable. So it ended up being pretty exciting. Plus I was able to learn about how people are destroying the earth by doing what we do every day, eating large amounts of meat.

Chan Ho Cheung Popo 4B

I enjoyed the radio programme so much. Although I did mispronounce some words, I didn't let that bother me and just kept going. I hope I can join this kind of activity again in the following year! It was so fun!

Lee Suet Ying Melody 4B



Post radio show happiness with the host

我如何學好中文—5**校友經驗分享會

2017年9月21日，中文科邀請了五位於文憑試中文科取得5**成績的校友，回校為在校同學分享讀好中文科，以至考好中文的心得。活動於當天放學後舉行，報名參加同學達二百多人，反應熱烈。



五位校友與中文科科主任潘美美老師攝於分享會上。

校友分享內容紀要

林小冰校友

(畢業於香港中文大學新聞與傳播學系)



林校友認為首先要多閱讀課外書。要選擇一些適合自己興趣和閱讀水平的書籍，及早培養接觸文字的習慣，但同學不必一開始便看深奧的書，這樣反而本末倒置。其次，選書的時候可以刻意選擇某一種文體、類型，或者作者的書，讀到精妙之處，可以摘錄在筆記本方便日後回味，有助培養自己的寫作風格。除此之外，林校友也有獨特的應試方法：首先，同學應根據自己的能力，訂立清晰的目標。目標能使同學有動力去奮鬥，追求更高的成績。其次，同學要分析考評局的考試報告，了解考生常犯錯誤以及各種題型，避免犯錯失分。最後，文憑試考核的內容較多，同學們宜及早溫習，準備考試狀態。(負責紀錄同學：六乙歐陽麗敏)

王邦銘校友

(現為香港大學中醫學系三年級學生)



王校友喜歡中文文字精妙的意境，例如對喜歡的女子表達思念之情，則可以說成：「一日不見思之如狂。」而他對初中同學的建議是開卷有益，背成語、詩、詞，並加以理解，發揮最大功用。然後以自己做例子：中一、二時常看書增加文化底蘊，推薦郭敬明、龍應台、余秋雨等作者，同學可按自己不同的口味品味選擇書籍。在對中六同學建議上有四：（一）白話文宜熟讀修辭技巧的定義及其效果；文言文宜熟記字詞解釋。（二）不要過分著重分數，校內考試並不等於文憑試分數，應該專心聆聽老師解卷。（三）除了練習文憑試歷屆試題，有志取得較高成績的同學可練習高級程度考試試題，訓練自己在短時間內閱讀更多文字，提升速度、分析題目的能力。（四）多背詩詞，賞識當中的內涵。白話文分段可按事件作段意概括，並運用作答模式。(負責紀錄同學：六乙譚君雅)

潘凱茵校友

(現為香港浸會大學 中國語言文學系二年級學生)



談及如何學好中文，潘校友以四字總括一融會貫通。例如會應用通識學科例子在中文說話分卷；中史選修單元《時代與知識分子》提供額外的史例。另外，會自行摘錄生活例子及美詞佳句，組成一本積儲筆記。回想當年準備文憑試，潘校友在中文卷二著重應用豐富的詞彙，關注問題的重點字眼及扣題。扣題的方式摒棄了華麗的鋪墊，選擇還原基本步，運用初中所學的六何法，務求扣題功夫能夠穩紮穩打。談及卷一應試心得，校友提及自己字速較慢，因此會定期去計時做歷屆試題，過程之中著重時間分配。卷三方面，校友提醒必須珍惜中文科老師所派發的中文工作紙，因為從中可以重溫文體格式及留意卷三範文的優勝之處。卷四方面，校友著重運用時事例子，回應問題重點字眼以及運用中史史例。最後談及閱讀習慣，校友表示自己其實少看書。但是特別向師弟妹們介紹幾本對文憑試有幫助的課外讀物，分別為《春在綠夢中》、《臺北人》及《棋王》。(負責紀錄同學：六乙白榮聰)



蔡添錠校友

(現為香港中文大學中醫學一年級學生)

蔡校友向大家分享了學習中文的方法，藉以鼓勵同學平日可多接觸課外書，從中思考更多道理，擴闊自己眼界。而在準備公開考試上，校友建議在卷一上，大家完成練習後多思考答案，重視思考如何可做得更好。而在卷二及卷四上，可根據自己強項多看該類型的範文，平日也多找例子，因積累了的材料將來有助自己在兩卷上發揮出來，慢慢也可融會貫通。蔡校友同時強調「重質不重量」的溫習方式，平日宜記下如何錯，中六時考試前再將昔日曾錯過的地方再看一次，從中了解不同的作答技巧，並作適時重溫。最後談及閱讀習慣，校友向師弟妹們推介他喜愛的一本書—《連城訣》。(負責紀錄同學：六乙陳嘉文)



朱蔚欣校友

(現為嶺南大學中文系一年級學生)

朱校友自高中開始愛上中文，認為中文字能夠表達自己的想法和心聲，加上中文字的美深深吸引着她，使她漸漸鍾情於中文。至於如何學好中文，朱校友指出要培養良好習慣。首先要預備一本自己喜愛的筆記本，記下重點，並且多講多作，把握時間溫習，從而訓練自己的說話能力及寫作技巧。至於考試技巧方面，同學宜把握指定範文來增加文言文知識；深化閱讀能力方面，除閱讀課外書籍之外，宜做五年歷屆考題，並檢討自己的錯處，從而更正。而綜合能力方面，恆常的課後訓練更見成效。(負責紀錄同學：六乙陳展宜)

出席同學的回饋

6A 黃慧琳：

「來自五星星的他與她」啟發了我，讓我知道中文不是靠死背書，而是靠長久的累積。學中文，並不是為了分數，而是為了增加自己的知識、了解中國文化。很開心的是，他們分享了不同的學習方式，讓我們能從中參考。

6E 袁韶禕：

我從各位師兄師姐身上學到了很多學習中文的方法和考試技巧，從而幫助我挑戰DSE。另外，他們亦令我知道學習中文不單只是為了應付考試，是在日常生活中亦能從中領悟到中文的樂趣。

6A 林樂垚：

感恩中文科能夠舉辦是次「來自五星星的他與她」活動，邀請在學習中文方面有心得的校友分享平日學習中文及備試的方法與經驗。作為中六的學生，公開試迫在眉睫，難免會為備試感到迷惘，擔心自己做得不夠多，不夠好，幾位校友分享的備試方法，確能提供參考作用，助我在應付公開試時能夠做到知己知彼，百戰百勝！



校友在活動完結後繼續為同學解答疑問

4B 陳佩渝：

參加分享會後，知道了師兄師姐獨特的溫習方法，感受到他們對中國文學的熱愛，亦令我明白學中文不是「死讀」。他們的分享亦令我知道讀中文的秘訣，以及如何備戰公開試。



同學於會上踴躍提問

2C 鄧麗敏：

很高興能出席這個講座。聽完師兄師姐們學中文的策略後，我發現學中文其實不難，秘訣就是多閱讀一些文學作品，並抄錄佳句。日復一日，中文就會有顯著的進步。很感謝老師們舉辦了此次活動，讓我有一個遇到文學精英並與他們交談的機會。也非常感謝抽空出席的師兄師姐們，此次活動實在是讓我獲益良多，希望今後能有更多類似的機會。



共創嘉許禮

共創嘉許禮簡介

每年九月都會舉行的共創嘉許禮，總結同學過去一年的活動成果及得著。今年一如以往，嘉許禮於九月三十日假學校禮堂舉行，由廖萬里校長及楊震社會服務處何文田青少年發展中心陳艷玲主任主禮，並獲得一眾家長及歷屆共創校友出席，見證同學的成長與改變。



廖萬里校長為我們主禮



中二獲得積極參與獎的同學



中三共創人的分享

4D 廖詠詩

不知不覺，我已經參加了共創三年。

回想過去，中一和中二的我只是抱著玩樂的心態加入共創，沒有認真對待每次的小組活動。即使小組的活動內容既豐富又有趣，但亦無阻我玩樂的心態，所以在之前那兩年的共創完結，我也沒有太多的感受或體會。但是，在今年的中三共創中，我卻變得不一樣了！我開始投入活動，嘗試靜下來聆聽別人意見，亦慢慢愛上共創。

在這一年，我與其他共創隊員共同經歷了許多大大小小的事，而當中最令我深刻的是廣西之旅。回想起那五天，就像昨天發生一樣，很多片段都一一湧現腦海。其實我覺得短短一年就能與隊長們建立感情，並且一起到廣西幫助小朋友，了解他們的生活及帶給他們歡樂，雖然這一切看起來沒有甚麼特別，但是對我而言，每一天都有不同的感受，亦有不少感觸，使我明白了許多事情。

改變也許困難，但只要立下決心，我相信只是個時間問題！在改變的過程中，不妨為自己定一些目標或承諾吧。不會有人催促，放心，慢慢來！共創是一個團體，亦是一個大家庭，當中大家的信任、支持及關懷使共創變得溫馨，變得有愛，變得更像一個家。共創並不普通，因為有你們！

愛，讓我們不一樣！

中一共創同學
的步操表演



領袖生訓練營

共創嘉許禮簡介

訓育委員會每年都會舉辦領袖生訓練營，目標旨在令每位領袖生能於不同的環境下面對挑戰，建立每名成員間的默契和合作性。領袖生會由本校中三級同學中招募，通過面試而正式委任，通常服務至中五級，於在任三年間，學校和訓練營協辦機構會舉行三種不同體驗，今年的主題是走進城市，希望領袖生於策劃能力方面有所提升。

仍記得雨中跑圈的情景



3A 何嘉星

啟程討論，我們學會了主動積極；環遊香港，我們學會了分配時間；風餐露宿，我們學會了合作無間；黑夜獨行，我們學會了跨越心牆；雨中漫步，我們學會了團結一心；攀山涉水，我們學會了互幫互助。這些精神，就是我們突破一個又一個挑戰的關鍵。在這個領袖生訓練營裏面，即使我們互不相識，也能成為無話不談的好友。即使只有短短兩天，我們得到的東西卻能活用一輩子。能參加這個訓練營，實在令我流連忘返！



城市遊蹤



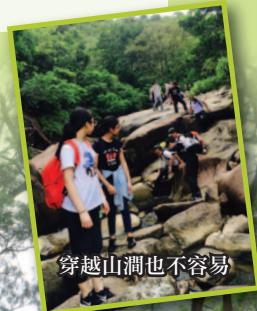
和導師合照

4A 袁國傑

我覺得很滿足和開心，因為經過兩日一夜的 Prefect Camp，隊員之間互相拉近了關係，也同時訓練及提升我們隊員之間的合作性，提升默契。而且在訓練營裏所面對的挑戰和困難真的令我獲益良多！

5B 莊穎樺

今年我以不同的角色參與領袖生訓練營，需顧及的有很多。初時隊員之間的慢熱及不熟悉曾使我擔憂，但當訓練營正式開始，卻可見隊員由沉默變得積極，勇於表達己見，更會主動互助，使大家互相了解更多，團隊亦變得更融洽。看見每位領袖生的轉變，確實使我感到欣喜，這次訓練營的經歷的確使我得著甚多、難以忘懷。



穿越山澗也不容易



領袖生和導師的大合照

台南遊學團

莫月心副校長



今年4月下旬我們一行28人，到台南進行學習考察。目的是藉旅遊之趣，培養同學對環保、文創和保育的關注，印證課堂所學，並擴闊同學的眼界。同學們在整個遊學過程中，十分雀躍。他們積極探究討論，處處留心發問，發掘知識，並進行反思探索，認真學習，整個旅程學生能愉快地學習。是次遊學團有幸獲得「百仁基金」及林氏校友贊助，令活動順利完成。

團員心聲

臺南遊學團組長

6B陳婉雯

身負重任，遠赴台南，令我獲益良多。

在這五日四夜裡，每天都能吸收收到新的知識，新的事情。而作為組長，更要主動帶領組員投入活動。

這次遊學團以自由行形式進行，新奇又刺激。老師們自擬行程，一方面令活動更有彈性，另一方面，令旅程的變數更多，遇到的驚喜和困難也更多，更富趣味。

我最愛每晚的反思環節。組長需要引導組員，反思一天所學，加以匯報。在短時間內組織整天得到的知識，然後回答問題不容易。要成為組員的指南針，帶出問題，引領組員思考、參與討論，正是組長的職責。這工作極具挑戰性，也使得我更希望勝任它。

組長的工作大至帶領當日行程，小至關心組員的精神狀態。我組負責行程的第四天，我們要事先在互聯網上搜索相關資料，配合地圖，瞭解整天流程，以保行程流暢。參加這次遊學團之後，除了遊學所得的知識外，還學習到隨機應變的能力，以及與人相處的技巧，使我成長了不少。

最後，我希望藉此機會，感謝每一位團員的參與和付出，亦感謝四位負責老師，不辭勞苦，讓我們有一次寶貴的學習機會，一個難忘的遊學團。



每晚準備當天考察報告

臺南遊學團組員

5B林巧晴

來到台南，當然要喝杯珍珠奶茶，吃個鳳梨酥，大享美食佳餚。但我覺得當地的人情味，更是豐富、更值得細味。

校友林少榆深怕我們餓壞，為我們準備八寶肉包作夜宵，翌日探訪喜兒坊學校時更為我們準備台南美食盒；井仔腳瓦盤鹽田導賞員的耐心講解；司機先生主動為我們的行程給意見；永康焚化爐的員工把我們的大合照即影即曬；十鼓仁糖文創園區鼓手的好客熱情……這些片段都歷歷在目。台南人的人情味、那顆熱情之心，相信是我遊學團中最大的得着和體會。

臺南遊學團組長 6B歐陽麗敏

旅程過得太快，就像一場夢。美好的時光不可倒流，都留在記憶中回味。

旅途中的點點滴滴實在難忘，尤其是那傍晚我們一起坐在井仔腳鹽田的石階上，欣賞夕陽徐徐落下的景致，至今歷歷在目。大家穿著粉紅色的團衣，顯得多麼青春，多麼活潑，與恬靜的鹽田相映成趣！夕陽透過鹽田的海水折射到大家的臉上，笑容多麼燦爛，多麼天真，與閃爍的波光互相輝映！清風迎面吹來，吹散了天邊的烏雲，更帶走了我心中的牽掛，那一刻心中盡是自在舒坦，我願化作一陣清風與大自然交融！

感謝這次旅程讓我有機會拋開作為城市人的煩惱，騰空雙手去懷抱台南這地方的質樸。

落日的餘暉灑在每個人的心田，守護著那一片淨土。

親身體驗曬鹽工序



遊學團除了吃喝玩樂外，當然少不了學習的一面。台南是個歷史之都，歷經荷蘭、明鄭、清朝三大時期的統治和洗禮，傳承和遺留，雕琢出充滿歷史氣息的臺南。我們遊歷了林百貨、赤崁樓、安平古堡等歷史建築，了解到臺南的歷史演變與發展。另外，臺南的環境保育亦發展得十分昌盛。綠色魔法學校的節能建築、浮力通風、空調節能、照明節能等措施，都非常值得香港借鑑學習。

這次的台南遊學團比想像中更為充實，除了每日豐富的觀光活動，回到旅館後更要做小組匯報。雖然每晚大家都為了匯報搆到一兩點，但為着總結每日的得着所學，大家那顆團結一致的心，一起努力互相討論、支持，我認為這些都是這次遊學團中最無法取代的。最後一晚匯報會時，莊Sir所說的話一語驚醒夢中人，讓我們明白我們應珍惜大家僅有的相聚時光，那怕只有一丁點，我們都要好好把握，別讓自己後悔。多謝每一個出現在臺南遊學團中的人，是你們給了我一段美好回憶。

4A李展鴻

經過這次旅程，我認為香港教育應更注重價值觀的培養，使市民擁有如台南人般的「堅持」與「團結」。



與校友林少榆女士來一張大合照

5A施榮楷

小組共學的形式，使我更勇於表達自己的觀察所得。

5A鄺曉嵐

無論是博物館的職員，還是帶領我們的導賞員，我都感受到他們的親切，與對自己城市的熱愛。

5A羅敏麗

到訪的兩所臺南中小學均強調多元自主的學習經歷，非常值得香港學校借鑑。

5A董珮琪

沒有想過焚化爐和焚化過程是如此壯觀，就像一部放大了很多倍的夾公仔機。

5A符傳誠

香港文化保育的缺失，源自社會的功利心態，這值得我們關注。

5A曾慶年

這次旅程，使我察覺世界真的很大，還有很多未知的事物是我們需要學習的。

5B吳漫琳

在Share Fun的交流及與當地小朋友暢遊都特別使我高興，師姐的演說，更令我獲益良多。

5B湯曉嬌

社會在促進經濟發展的同時亦應注重文化保育，台南井仔腳能以鹽田原貌推廣旅遊，值得借鑑。

5B郭煜杰

我覺得自己在文化藝術方面的知識有所增長，比從前更懂得欣賞藝術的美。

5A郭佑華

這次旅程，使我更用心在生活上實踐環保，即使是自己一個，也無礙為環保出力。

5A李梓榮

出外遊學要懂得照顧自己，這旅程使我更重視時間管理與金錢管理。

5A陳思維

台南的經濟發展雖不及香港蓬勃，但他們更看重人情，具優秀的市民素質。

5A林嘉威

台南人的本土身份認同非常之高，無論中學校長，旅遊車司機及各景區導賞員，都展現出他們對臺南的熱愛，及身為臺南人的自豪。

5A何溢翰

經過這次遊學團，我從中學到台灣的本地文化及台灣學生的學習模式。

5B石雅詩

旅途中，我的勇氣得到不少增長，我作出了前所未有的突破。

5B李天朗

經過這次遊學，我在咀嚼知識和感受異地文化兩方面都有得著。



為台南小朋友準備表演及遊戲

5C陳彩娟

我在台南人身上看出他們對自己信念的堅持，儘管過程艱難，他們都憑着熱情，承擔自己認為正確的事。

5C袁佩婉

花園夜市安平老街，都是台南小市民一同打造出來的，甚少政府的參與，而又充份展現台南的本土特色。

6B陸國恆

綠色環保技術結合節能、減廢、生態和健康四大元素，這些概念都在課本中看過，然而，紙上得來終覺淺，絕知此事要躬行，這正是出外遊學的樂趣。

6E袁韶禧

經過這次旅程，我認為自己的領導能力得到不少磨練，希望未來再有機會加以開拓。

在遊歷中學習

林景佳老師

有人，獨處書室，在字裡行間得見世界；有人，日行千里走遍南北，心思依然閉塞。全依你我以怎樣眼光經驗這來去匆匆的生活。

有幸隨團與雙雙純真好奇的眼睛，出走臺南。從充滿奇想的策劃，到落地實踐，走得驚心，玩得寬心。東奔西跑，逡巡於環保建築，焚化設施，產業保育，文創發展之間，個個在書本報章讀到的概念，如今身處其中，不再是抽離地討論當中牽涉的持份者，方案的可行與利弊；你必須眼對眼臉貼臉地迎來，在一個真實的時空下，人在其中的喜樂與哀愁；你不能迴避，這書本讀到的，有其血肉的部份；你不能再沉醉於理論，而要把眼前的真象與腦海描畫的圖象加以辯證，然後得出結論。

遊歷是一種修行，中學的遊學經驗大概是你們漫長修行的一個小點，願這個小點與另一個以至無數個的小點串聯，成就你學習的線，人生的面。

感謝遊學團中所有有心人的付出，讓我們在胡中裡播種。



台南永康焚化爐



專心聆聽志工介紹台南文學家楊達先生



考察台南綠色建築

『全港中小學生 STEM 機械人大賽 2017』



比賽目的：透過一系列機械人任務，鼓勵學生，培育對機械人、電腦科學和資訊科技的興趣；提升解難和邏輯思考技巧；以及強化溝通和協作能力。

本校3C班洪秉泉，2A班謝芷聰及謝承余，榮獲優異獎。

比賽日期：2017年7月8日（星期六）

主辦機構：聖保祿學校，香港教育城，CUHK。

比賽地點：聖保祿學校（中學部）

活動內容：（一）參賽學生需要在iPad上編寫Google Blockly 程式，配合人工智能(A.I.)使用Jumping Sumo 機械人的鏡頭，控制它逃離迷宮，盡快完成任務。

（二）參賽學生需要在iPad上編寫Google Blockly 程式，控制Airborne無人機，在遊戲區域裡限時撞倒物件，以取得分數。而取得最高分數者為勝出。

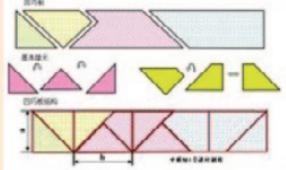


第七屆“T字之謎”全港中小學公開砌圖比賽

在2017年3月4日，由香島中學主辦，第七屆“T字之謎”全港中小學公開砌圖比賽。參加學校共65間。人數約280人。本校學生，3C班胡樂怡及2A班謝梓聰分別獲得冠軍及亞軍。3C班洪秉泉及3D班溫思雅得三等獎。以上各獲獎盃、獎牌及書券。

所謂“T字板”是由四塊不同形狀的板子組成，共有16條邊，含5種邊長；共有16個角，每個角度都是45度的倍數。

這四塊板子間包含著非常默契的關係，可砌出超過一百種結構和相互關係圖。



啟發潛能 盡展所長



4A 郭佑華於第六屆全港太陽能模型船創作大賽—外型創意設計賽的獲獎模型船



3B 黃浩文於第十一屆國際音樂藝術大賽中榮獲古箏組金獎



3B 黃浩文於第69屆香港學校音樂節古箏深造組比賽中榮獲亞軍



4A 郭佑華於第六屆全港太陽能模型船創作大賽—外型創意設計賽中獲優異獎



4A 吳濬哲於第六屆全港太陽能模型船創作大賽—中學高中組雙體船個人賽中獲優異獎



4E 邱振國於中學校際室內賽艇比賽中取得男甲500米第三名



2017年香港花卉展中學組盆栽種植比賽蕨類組別冠軍作品



『敢創我夢』生涯規劃體驗計劃嘉許禮



呂智軒同學於第九屆
中國青少年誦藝比賽粵語散文組
勇奪冠軍並與評判合照



中一級環保大使綠化課室



中三級環保大使綠化課室



六丁班朱蔚欣同學獲第五屆
全港學界微型小說創作比賽優異獎



全港中小學「T字之謎」大賽，本校胡樂兒榮獲冠軍，謝梓聰得亞軍，洪秉泉及溫思雅得3等獎



中四級同學參加暑期實習



升學大使參觀政府部門—規劃署

啟發潛能 盡展所長



同學參加行業試讀班—日本和菓子製作



本校奪得中銀香港學界青苗盃(男女校組)亞軍



本校樂隊Giant於藝行亞洲創作Band比賽中獲優異獎



在中學文憑試考獲佳績並獲頒發港幣一萬元獎學金的同學合照



本校女子乙組籃球隊於學體會舉辦的中學校際籃球比賽中勇奪冠軍



第四十一屆全港公開投籃比賽
本校女子籃球隊大合照



本校男子丙組籃球隊於學體會舉辦的中學校際籃球比賽中勇奪亞軍

通識教育科

「通才培訓計劃」及「鄉土文化體驗課程」

呂潔老師

2016 / 17學年「通才培訓計劃」圓滿結束，全年共舉辦了十次活動，包括：「本地足球歷史」分享會、「非政府組織」分享會、「電影解讀」分享會、「九龍城考察」、「IES題目的想像」講座、「偈住香港不適切居所」展覽、「重慶大廈與全球化考察」、「中醫是什麼工作坊」、「香港文化保育」分享會及「屏山傳統文化」考察。各次活動均獲同學積極參與，走出課室探究和學習通識教育科的議題。



第二季鄉土文化體驗課程成果分享日



課程導師及學員與《香港遊樂團》
節目主持人合照



活動九：通識茶座—香港文物
保育現況、機遇和挑戰



活動十：通識考察—屏山傳統文化

通識教育科於2016 / 17學年繼續開展第二季及第三季的鄉土文化體驗課程，課程導師朱耀光博士與學員在一葉農莊上課，透過考察及農務工作體驗，學習與通識教育、視覺藝術、生物、地理等跨學科知識。第二季學員將有關的學習經驗與個人的校本評核「獨立專題探究」結合，成為整全的個人學習反思報告，並在2017年5月30日在通識大課中與中四至中六級學生分享。課程學員更獲邀參與無線電視翡翠台的節目拍攝，有關的訪問和上課片段已在2017年7月30日《香港遊樂團》節目播出。

射箭公開賽



陸國恒於香港國際機場將往阿根廷
參與世界青少年射箭錦標賽



世界青少年射箭錦標賽

6B 陸國恒

世界青少年射箭錦標賽隨感

在前往阿根廷比賽前，其實早已知道自己的能力，遠低於外國射手，但我沒有因而放棄，依然保持爭勝的決心。因為我知道，沒有嘗試過就輕言放棄，才是真正失敗。儘管嘗試過後，結果仍是一樣，但是有著堅持，就可以令自己一次比一次走得更遠；盡了力，便能使結果變得更有意義。如果沒有堅持，那麼到最後留下的，只有遺憾和後悔。「做好每一箭」，是我在比賽時，不斷在腦海中提醒自己的一句說話，縱使我不可能打敗對手，也要做得比以前的自己好。

完成比賽後，世青教練向我講述了一個關於丹麥射手的故事。他在八年前參加世青比賽，平日練習表現出色的他，到了比賽場地時，卻表現欠佳，更被一位香港射手一直領先，於是心裡更為緊張，直到崩潰而哭了出来。誰也沒想到那個看似脆弱的他，正是現時的世界射箭冠軍。他由當初的新手，到取得世界冠軍，靠的正是他那永不放棄的精神，他沒有因挫敗而退縮，而是因挫敗，使得信念更為堅定。我有著一個夢想，就是要踏上世界賽的頒獎舞台。丹麥射手的故事，令我相信夢想是能夠實現的，只在乎於我們的決心和努力，以及那一份堅持而已，我會努力。

5E 馮蕙樂

亞洲青少年室內射箭公開賽隨感

這次能在亞洲青少年室內射箭公開賽團體賽中，打破香港紀錄，對我來說，是一件十分興奮和驚喜的事。因為以往我亦未曾擁有過香港紀錄，而今次能夠和師兄們一同締造紀錄，過程實在難忘。今次比賽，對我來說，體會甚多。由於在四強的時候，我非常緊張，也頻頻失誤，以致未能打進金牌賽，而在尾段銅牌賽事時，我終能控制自己的比賽情緒，創造佳績。這令我明白「有志者事竟成」的道理，也知道自己的不足，希望往後能夠繼續改善射箭動作，有所進步，再破紀錄。





乘風航感想

乘風航活動上年度因為「賽馬會歡號」機件問題取消行程，經過賴SIR和有關單位不斷協商，終於能夠於本學年9月26日舉行，希望透過這個活動能夠令同學增強自信心及凝聚班內團結互助的正能量。同學在活動中透過不同活動體驗合作的重要性，並進行一些對自我挑戰的高難度活動，令他們於將來面對困難時，能勇於挑戰，突破自己。

在這次乘風航的活動中，我學會與人相處和團隊精神。在這個活動中有很多須和組員互相合作和幫助才能完成的遊戲，這令我一定要和組員合作。在這次乘風航前，我很害怕和不願意和別人合作，認為我自己一個人也能解決任何問題，但經過這次活動，我發現有一些事情必須要和人合作才能解決，只靠自己根本不能解決。這對我也有很大幫助。我自己是籃球隊員，但我不善於和人合作，經過這次後，我和人合作，對我有十分大的幫助。

4C陳韋縉



勇於面對新體驗



突破自己，跨出一步，探索新事物

完成了今次活動之後，我有很深的感受。其實一開始知道要去乘風航，心裏有點害怕，因為以前已經去過一次，知道過程十分辛苦，但因同學參加，所以最後也決定參加。在活動裏，我深深地感受到團隊精神的重要性，每個活動都要不同的同學運用自己的長處，才能完成。完了活動後，每人都在不同的方面有所進步，例如在和人相處方面更融洽。最後，我認為這是個很有意義的活動，也能在活動中學習到不同的道理。

4D鄭世傑



合作跨越難關



模擬棄船程序

經過這次旅程後，我獲益良多。這次的旅程中我們進行了不少活動，而這些活動令我學會了團隊合作的重要，亦加深了我和隊友的友誼。我們過關斬將，終於來到最後一個環節。我們要在十米高的地方跳水，雖然我十分害怕，但在同學們和老師的支持下，我勇敢地踏出了這一步，跳了下去。這次旅程我學會了兩件事：團隊合作和正面面對難關。這兩件事都是我們人生必需學會的事，人生有不少難關，無論順境或逆境也應正面面對，有時難免會感到絕望，想放棄，但若有人在背後一直支持自己，心窗也會打開了，便能踏出那自己曾覺得困難的一步。

4D葉肇峯

2016-2017年度 學生傑出表現

(2017年3月份至8月份)

類別	舉辦機構	得獎項目		得獎者		
學術	香島中學	第七屆全港中小學「T字之謎」大賽				
		冠軍	3C胡樂怡			
		亞軍	2A謝梓聰			
		三等獎	3C洪秉泉	3D溫思雅		
學術	保良局 香港數理教育學會	第十九屆香港青少年數學精英選拔賽				
		三等獎	2A何柏廸	3A馮敬祐		
	香港城市大學(中文及歷史學系)	第五屆全港學界微型小說創作比賽				
		高中組優異獎	6D朱蔚欣			
		高中組嘉許獎	5A林樂垚	6A趙穎琳	6A劉駿銘	6B區智豪
		初中組嘉許獎	2A辛凱男	2A顧泯駿	3A馮敬祐	
學術	香港智國集團有限公司	智愛中文平台				
		2016-2017上學期銀獎證書	2A黃奇龍			
	香港教育大學及理性溝通教育學會	第十一屆「善言巧論：全港學生口語溝通大賽」				
		初中組備稿演講項目總亞軍	2C伍思平			
		初中組備稿演講項目小組優異獎	3C吳思墁			
		中學文憑組小組討論項目小組優異獎	6B黃惠婷			
學術	全港青年學藝比賽大會 國際聯青社	全港青年演講比賽				
		粵語初中組優異獎	2C伍思平			
	香港教育工作者聯會	影像歷史：香港歷史文化遊				
		路線設計比賽中學組優異獎	3A張子桓	4B劉豪業	4B吳倩怡	
學術	教育局-語常會	2017響應世界閱讀日英話戲劇比賽				
		Best Integration of Cross-curricular Element Award	1A李敏姿	1A譚雅雯	1A周傑鋒	1A陳子朗
	聖保祿中學、Smart Kiddo 香港教育城	全港中小學生STEM機械人大賽2017				
		中學組優異獎	2A謝梓聰	2A謝承余	3C洪秉泉	
朗誦	中國青少年文化藝術交流協會	第九屆中國青少年誦藝比賽				
		初中組粵語散文獨誦冠軍	2A呂智軒			
	新市鎮文化教育協會	第十九屆全港中小學普通話演講比賽2017				
		初中組優異獎	2A唐浩桓	2A張嘉鴻	2A顧泯駿	
		初中組良好獎	2A周昊			
		高中組良好獎	4A陳思維			
音樂	香港學校音樂及朗誦協會	第69屆香港學校音樂節				
		團體	管樂團中學中級組銀樂隊優良			
		個人				
		深造組古箏獨奏亞軍	3B黃浩文			
		中學高級組長號獨奏優良	3B馬曜堃			
		中學初級組雙簧管獨奏優良	3C柯泳妍			
		中學初級組長笛獨奏優良	3A朱之諾			
		中學初級組單簧管獨奏優良	1A郭海澄	2A謝穎賢	2D梁嘉樂	3B陳佩渝
			3B王婉玲	3D盧柏澐	5A葉浩然	
		中學初級組薩克管獨奏優良	3A張樺柔	3C魏曉嵐		
		八級鋼琴獨奏優良	3A馮敬祐	3B黃浩文		
		四級鋼琴獨奏優良	3B莫巧瑩			

音樂		中學初級組長笛獨奏良好	2D曾淑希
		中學高級組長笛獨奏良好	5A何駿
		中學初級組號獨奏良好	2A周兆康
		中學初級組小號獨奏良好	4A張瀚賢
		中學初級組單簧管獨奏良好	2D張凱玲
		中學初級組薩克管獨奏良好	3B黃浩文
		七級鋼琴獨奏良好	1B李國銘
		五級小提琴獨奏良好	1A黎子謙
		女聲外語獨唱(14歲以下)良好	2D曾淑希
		女聲外語獨唱(16歲以下)良好	4C張韜琳
香港中華文化藝術節組織委員會 香港藝術聯會		第十一屆國際音樂藝術大賽	
		古箏少年A組金獎	3B黃浩文
基督教協基會社會服務部		'藝行亞洲'創作BAND比賽	
		中學組優異獎	5B張仲業 5B洪澤楷 5B白榮聰 5B蕭晉添 5D顧嘉嵩
射藝	香港射箭總會 北區射箭會	2016年北區青少年室外射箭公開賽	
		男子複合弓青年組冠軍	5B陸國恒
		男子複合弓青年組亞軍	畢業生劉嘉昆
	香港射箭總會	2016年香港青少年室外射箭公開賽	
		男子複合弓青年組冠軍	5B陸國恒
		男子複合弓青年組亞軍	畢業生劉嘉昆
	香港射箭總會	2016-2017香港青少年室內射箭淘汰賽	
		男子複合弓甲組排位賽亞軍	5B陸國恒
		男子複合弓個人淘汰賽亞軍	5B陸國恒
	警察會	男子混合複合弓團體淘汰賽亞軍	3A林展鋒 5B陸國恒 畢業生劉嘉昆
		2016警察箭藝會35周年射箭紀念賽	
射箭總會	香港射箭總會	混合複合弓公開賽團體排名賽冠軍	5B陸國恒 畢業生劉嘉昆 畢業生葉文俊
		Samsung第60屆體育節射箭比賽(青少年組)	
		男子複合弓青年組冠軍	5B陸國恒
	香港射箭總會	男子複合弓青年組亞軍	畢業生劉嘉昆
		2016年雙日單輪射箭比賽	
		公開賽	
		男子複合弓青年組冠軍	5B陸國恒
		男子複合弓青年組90米距離獎冠軍	
		男子複合弓青年組70米距離獎冠軍	
		男子複合弓青年組50米距離獎冠軍	
		男子複合弓青年組30米距離獎冠軍	
香港射箭總會		男子複合弓青年組季軍	畢業生劉嘉昆
		男子複合弓青年組90米距離獎亞軍	
		男子複合弓青年組70米距離獎季軍	
		男子複合弓青年組50米距離獎亞軍	
		男子複合弓青年組30米距離獎亞軍	
		亞洲青少年室內射箭公開賽	
		團體	
香港射箭總會		複合弓混合組別淘汰賽季軍	4E馮慧樂 5B陸國恒 劉嘉昆(畢業生)
		個人	
		男子複合弓甲組淘汰賽亞軍	5B陸國恒
		女子複合弓乙組排位賽季軍	4E馮慧樂
		女子複合弓乙組淘汰賽殿軍	4E馮慧樂

		2016-2017年度港島及九龍地域中學校際比賽							
		中銀香港射箭盃							
		團體							
		女子甲組反曲弓季軍							
		女子乙組反曲弓第七名							
		女子丙組第五名							
		女子全場第五名							
		男子甲組反曲弓亞軍							
		男子乙組反曲弓季軍							
		男子丙組反曲弓第六名							
		男子全場殿軍							
		個人							
		女子乙組反曲弓冠軍		3C潘玉義					
		女子甲組反曲弓亞軍		5A曾晞雯					
		女子丙組反曲弓第五名		2A蔡詠彤					
		女子甲組反曲弓第六名		4E吳君麗					
		男子甲組反曲弓殿軍		5B陸國恒					
		男子乙組反曲弓第七名		4A李納德					
		中學校際籃球比賽 第三組(九龍一區)女子乙組							
		冠軍		2C張 悅	3A李穎施	3A蕭彩霖			
				3B陳佩渝					
		3C韓宗容		3C廖泳詩	3C吳思墁	3D唐苑尉			
		中學校際籃球比賽 第三組(九龍一區)女子組							
		團體總成績季軍							
		中學校際籃球比賽 第三組(九龍二區)男子丙組							
		亞軍		1A周傲齊	1B劉嘉聰	1C李俊言			
				1D賴柏宏	1D余杰樺	2A劉卓軒			
		2A黃梓維		2B劉偉杰	2B楊嘉權	2C馬卓朗			
		中銀香港學界青苗盃							
		青苗盃男女校組亞軍							
		第四十一屆全港公開投籃比賽							
		女子青少年組冠軍		3A蕭彩霖					
		女子青少年組亞軍		2B張恩熙					
		男子青少年組季軍		5E謝家希					
		男子青少年組優異獎		5D黃曉宏					
		2016-17中學校際室內賽艇錦標賽(中銀香港室內賽艇盃)							
		個人							
		女子乙組1000米第二名		3A蕭彩霖					
		男子甲組500米第三名		4E邱振國					
		女子甲組500米第七名		5E黃凱蕎					
		香港少年領袖團周年會操							
		最佳見習學員(E中隊)		1B周厚一					
		多元智能躍進計劃嘉許禮2016-2017							
		躍進		3A陳迪嘉	3A邱建澤	3A張輝柔			
				3A陳奕隽					
		學生環境保護大使計劃							
		傑出學生環境保護大使計劃金		5E袁韶禧					
		傑出學生環境保護大使計劃銀		5D黃欣婷					
		學生環境保護大使優異		1D何俊賢	1D劉家熙	2B伍德銘			
				2B曾慶霖					
		香港中學校際閱讀擂台賽							
		亞軍		2A周 吳	2A唐浩桓	2A張嘉鴻			
				2A顧泯駿	2A陳言璋	2A張輝柔			
		3A劉耀中							
		第28屆中學生好書龍虎榜比賽							
		讀後感寫作比賽初級組推薦獎		3A張輝柔					
		2017年香港花卉展中學組盆栽種植比賽							
		港島及九龍區中學組		蕨類組冠軍					
				1A陸嘉俊	1A盧浩瑜				